

PROGRAM KURSÓW DO CERTYFIKATU PTMS

DZIEŃ PIERWSZY

Wprowadzenie w problematykę, cele i obszar działania medycyny sportowej

Zasady uzyskiwania certyfikatu PTMS oraz aktualne przepisy dotyczące orzecznictwa sportowo-lekarskiego.

Zadania, kompetencje i oczekiwane wyniki szkolenia specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej;

Orzeczenie lekarskie jako wstęp do kariery sportowej.

Wprowadzenie do fizjologii wysiłków fizycznych. Podstawy prób wysiłkowych i zasady ich prowadzenia.

Zapoznanie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi orzecznictwa sportowo lekarskiego, specyfika i standardy porady w zakresie medycyny sportowej w świetle przepisów i aktualnego stanu wiedzy.

Wskazania i przeciwwskazania do uprawiania systematycznej aktywności ruchowej: wychowania fizycznego, treningu zdrowotnego i sportu.

Historia medycyny sportowej, organizacja poradnictwa sportowo-lekarskiego w Polsce, cele i zadania medycyny sportowej, jako medycyny aktywności ruchowej.

DZIEŃ DRUGI

Ortopedia, traumatologia i rehabilitacja sportowa

Badanie ortopedyczne w medycynie sportowej i jego profilaktyczne znaczenie.

Pierwsza pomoc, diagnostyka, leczenie.

Rehabilitacja po urazach sportowych.

Postępowanie w ostrych i przewlekłych uszkodzeniach narządu ruchu.

DZIEŃ TRZECI

Podstawowe problemy internistyczno-kardiologiczne w medycynie sportowej

Fizjologiczne reakcje układu krążenia na wysiłek fizyczny.

Serce sportowca; Odrębności układu krążenia dzieci i młodzieży w porównaniu z osobami dorosłymi.

Wysiłek fizyczny w zapobieganiu i leczeniu chorób układu krążenia.

Kardiologiczne przeciwwskazania do uprawiania sportu i przyczyny nagłych zgonów sportowca.

Wybrane zagadnienia onkologii w sporcie. Wysiłek fizyczny w prewencji i leczeniu chorób nowotworowych.

Wysiłek fizyczny u osób z chorobami metabolicznymi: otyłość, zaburzenia lipidowe, cukrzyca.

Kliniczne podstawy wykonywania testów wysiłkowych .

Aktywność ruchowa a infekcje dróg oddechowych.

Wysiłek fizyczny a astma oskrzelowa.

Podstawy farmakoekonomiki.

DZIEŃ CZWARTY

Doping a wspomaganie zdolności wysiłkowych organizmu

Doping a wspomaganie zdolności wysiłkowych organizmu, współczesne zrozumienie wspomagania.

Rola żywienia i nawadniania podczas aktywności fizycznej.

Organizacja systemu zwalczania dopingu.

Informacje o liście substancji zakazanych i możliwościach ich detekcji.

DZIEŃ PIĄTY

Podsumowanie

Podstawy dobrej praktyki lekarskiej, w tym zasady praktyki opartej na rzetelnych i aktualnych publikacjach.

Formalno-prawne podstawy doskonalenia zawodowego lekarzy.

Zagadnienia bezpieczeństwa w opiece zdrowotnej dotyczące bezpieczeństwa osób trenujących i obowiązków lekarzy w czasie imprez sportowych.

Zaliczenie sprawdzianu z zakresu wiedzy objętej programem kursu.

Całkowity czas trwania kursu 40 godzin